

Согласовано



Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чужно/

МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

СВО 5-11 класс 138,40 завтрак-завтрак* м/о

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,68	4,9	5,9	0,7	77
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	60,78	35,8	11,8	58,4	486
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,71			11,7	48
2006	458	ЯБЛОКИ	180	26,98	0,6	0,6	15	72
Итого				107,15	41,3	18,3	85,8	683
Завтрак*								
2006	458	БАНАН	200	38,50	1,7	0,6	24,4	112
Итого				38,50	1,7	0,6	24,4	112
Всего				145,65	43	18,9	110,2	795

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева